



STEP 3 - MODELLO

PIANO DI AZIONE

A partire dalle tue osservazioni, prova ora a definire un piano di azione personale. L'obiettivo è trasformare le riflessioni emerse in scelte operative, anche piccole e progressive.

Per ogni punto che hai individuato, prova a indicare :

- **Una strategia concreta** che potresti applicare
- **Quando e come** prevedi di metterla in pratica
- **Un segnale di monitoraggio**, cioè come capirai se quella strategia ha funzionato

ELEMENTO 1:

STRATEGIA
CONCRETA

QUANDO E COME
APPLICARLA

SEGNALE DI
MONITORAGGIO

ELEMENTO 2:

STRATEGIA
CONCRETA

QUANDO E COME
APPLICARLA

SEGNALE DI
MONITORAGGIO

ELEMENTO 3:**STRATEGIA
CONCRETA****QUANDO E COME
APPLICARLA****SEGNALE DI
MONITORAGGIO****ELEMENTO 4:****STRATEGIA
CONCRETA****QUANDO E COME
APPLICARLA****SEGNALE DI
MONITORAGGIO****ELEMENTO 5:****STRATEGIA
CONCRETA****QUANDO E COME
APPLICARLA****SEGNALE DI
MONITORAGGIO**