



## STEP 3 – MODELLO PIANO DI AZIONE

A partire dalle tue osservazioni, prova ora a definire un piano di azione personale. L'obiettivo è trasformare le riflessioni emerse in scelte operative, anche piccole e progressive.

Per ogni punto che hai individuato, prova a indicare :

- **Una strategia concreta** che potresti applicare
- **Quando e come** prevedi di metterla in pratica
- **Un segnale di monitoraggio**, cioè come capirai se quella strategia ha funzionato

### ELEMENTO 1:

STRATEGIA CONCRETA	
QUANDO E COME APPLICARLA	
SEGNALE DI MONITORAGGIO	

### ELEMENTO 2:

STRATEGIA CONCRETA	
QUANDO E COME APPLICARLA	
SEGNALE DI MONITORAGGIO	

**ELEMENTO 3:**

STRATEGIA CONCRETA	
QUANDO E COME APPLICARLA	
SEGNAL DI MONITORAGGIO	
<b>ELEMENTO 4:</b>	
STRATEGIA CONCRETA	
QUANDO E COME APPLICARLA	
SEGNAL DI MONITORAGGIO	
<b>ELEMENTO 5:</b>	
STRATEGIA CONCRETA	
QUANDO E COME APPLICARLA	
SEGNAL DI MONITORAGGIO	