



## STEP 2 - GRIGLIA DI RIFLESSIONE

### "LE TUE STRATEGIE DI APPRENDIMENTO"

Partendo dalla checklist che hai compilato nello step precedente, prova ora a riflettere in modo più approfondito sulle strategie di apprendimento che utilizzi durante il tuo processo di studio, rispondendo alle domande guida che trovi in questa griglia di riflessione.

La griglia è costruita a partire dalla mappatura delle strategie di apprendimento proposta in questa week del corso, che le classifica in base a 3 principali tipologie in relazione al focus specifico su: pianificazione e gestione del tempo di studio e delle fonti di distrazione, elaborazione dei contenuti della lezione, retrieval attivo della conoscenza.

Se ti vengono in mente altre possibili strategie da utilizzare nel tuo processo di studio per favorire l'apprendimento, puoi aggiungerle nello spazio libero in fondo alla griglia.

<b>STRATEGIE FOCALIZZATE SULLA PIANIFICAZIONE E GESTIONE DEL TEMPO DI STUDIO E DELLE FONTI DI DISTRAZIONE</b>	Durante il tuo processo di studio, utilizzi delle strategie che si focalizzano su questi aspetti? Se sì, quali sono queste strategie e come le applichi? In caso contrario, puoi spiegare perché non le utilizzi?
<b>STRATEGIE FOCALIZZATE SULL'ELABORAZIONE DEI CONTENUTI DELLA LEZIONE</b>	Durante il tuo processo di studio, utilizzi delle strategie che si focalizzano su questi aspetti? Se sì, quali sono queste strategie e come le applichi? In caso contrario, puoi spiegare perché non le utilizzi?
<b>STRATEGIE FOCALIZZATE SUL RETRIEVAL ATTIVO DELLA CONOSCENZA</b>	Durante il tuo processo di studio, utilizzi delle strategie che si focalizzano su questi aspetti? Se sì, quali sono queste strategie e come le applichi? In caso contrario, puoi spiegare perché non le utilizzi?
<b>ALTRE POSSIBILI STRATEGIE</b>	Se ti vengono in mente altre strategie di studio che utilizzi nel tuo processo di studio per favorire l'apprendimento, segnale in questo spazio.