



## STEP 2 – GRIGLIA DI RIFLESSIONE

### “COME VIVI LA LEZIONE IN AULA”

Rifletti sul tuo modo di “vivere” la lezione in aula, provando a rispondere alle domande guida che trovi in questa griglia di riflessione. Ovviamente, queste sono solo alcune delle domande possibili, se te ne vengono in mente altre, puoi aggiungerle in fondo alla griglia.

PARTECIPAZIONE	<p><b>Durante la lezione, ti capita di fare domande se non capisci qualcosa o di intervenire per condividere le tue riflessioni sui contenuti proposti o preferisci non alzare mai la mano?</b></p>
ATTENZIONE	<p><b>Durante la lezione, ti capita di renderti conto che la tua mente ha cominciato a vagare o riesci a mantenere una concentrazione costante?</b></p>
INTERAZIONE	<p><b>Durante la lezione, ti capita di interagire con le compagne/i compagni per condividere informazioni o chiedere spiegazioni o preferisci contare solo sulle tue forze?</b></p>
APPUNTI	<p><b>Mentre ascolti la lezione, riesci a prendere appunti rielaborando con parole tue i contenuti principali oppure trascrivi parola per parola quello che viene detto in aula?</b></p>
DOMANDE AGGIUNTIVE	