

# PRENDERE APPUNTI ATTIVI CON IL METODO CORNELL

## **COMPILAZIONE IN AULA**



- ## **1 DATA:**

- ## **2 TITOLO LEZIONE:**

- 3 NOTE:

**Per prima cosa, compila questa sezione del foglio mentre ascolti la lezione in aula, segnando qui i tuoi appunti.**

**Prendi le tue note in modo personalizzato, rielaborando attivamente i contenuti delle lezioni:**

- sintetizza i punti chiave della lezione
  - utilizza le tue parole
  - individua e annota collegamenti con argomenti già noti
  - segna eventuali dubbi da chiarire dopo la lezione
  - inserisci esempi pratici per chiarire le parti più teoriche della lezione
  - evidenzia graficamente le idee chiave e visualizza i contenuti attraverso mappe mentali, schemi, tavole o altri elementi grafici

## **COMPILAZIONE A CASA**



- ## 4 PAROLE CHIAVE:

**Compila questa sezione del foglio dopo la lezione, quando cominci a studiare i contenuti trattati in aula. Segui questi passaggi:**

- rileggi gli appunti presi nella colonna delle Note
  - inserisci domande sui contenuti della lezione, basandoti sulla colonna delle Note
  - annota parole chiave per identificare i passaggi fondamentali della lezione

- ## ► 5 RIEPILOGO:

**Compila questa sezione del foglio dopo la lezione, dopo aver riempito la colonna delle Parole Chigye.**

**Annota qui un breve Sommario dei contenuti della lezione, focalizzandoti solo sulle informazioni fondamentali e rielaborandole con parole tue.**

- ## **□ 6 CONSOLIDAMENTO:**

**Dopo aver compilato tutte le sezioni del foglio, consolida ancora meglio i contenuti della lezione nella tua memoria, seguendo questi step:**



- copri la colonna delle Note e presenta ad alta voce la lezione, basandoti solo sulla tua memoria
  - scopri l'area delle Note e identifica eventuali lacune della tua presentazione, ci ritornerai poi in un secondo tempo per risolvere i tuoi dubbi
  - riguarda tutte le sezioni del foglio e fai le tue riflessioni personali, individuando collegamenti con argomenti che conosci già e rinforzando così la tua mappa mentale dei contenuti
  - ritorna ogni settimana sui tuoi appunti, ripassando i contenuti di tutte le sezioni del foglio. In questo modo, utilizzerai il Metodo Cornell in combinazione alla strategia dello spacing e riuscirai così a consolidare meglio i contenuti nella tua memoria a lungo termine