

## COMPILAZIONE IN AULA

- **sintetizza i punti chiave della lezione**
- **utilizza le tue parole**
- **individua e annota collegamenti con argomenti già noti**
- **segna eventuali dubbi da chiarire dopo la lezione**
- **inserisci esempi pratici per chiarire le parti più teoriche della lezione**
- **evidenzia graficamente le idee chiave e visualizza i contenuti attraverso mappe mentali, schemi, tabelle o altri elementi grafici**

**Annota qui un breve Sommario dei contenuti della lezione, focalizzandoti solo sulle informazioni fondamentali e rielaborandole con parole tue.**

## 5 RIEPILOGO:

- **copri la colonna delle Note e presenta ad alta voce la lezione, basandoti solo sulla tua memoria**
- **scopri l'area delle Note e identifica eventuali lacune della tua presentazione, ci ritornerai poi in un secondo tempo per risolvere i tuoi dubbi**
- **riguarda tutte le sezioni del foglio e fai le tue riflessioni personali, individuando collegamenti con argomenti che conosci già e rinforzando così la tua mappa mentale dei contenuti**
- **ritorna ogni settimana sui tuoi appunti, ripassando i contenuti di tutte le sezioni del foglio. In questo modo, utilizzerai il Metodo Cornell in combinazione alla strategia dello spacing e riuscirai così a consolidare meglio i contenuti nella tua memoria a lungo termine**