

# CHECKLIST: LA LEZIONE IN AULA

Quando sei in aula...	SEMPRE	SPESSO	DI RADO	MAI
<b>MENTRE LA/IL DOCENTE SPIEGA</b>				
<b>Ascolti con attenzione costante</b>				
<b>Ti sforzi di comprendere i contenuti presentati</b>				
<b>Ti capita di accorgerti di essere distratta/o</b>				
<b>Cerchi di collegare i contenuti nuovi a contenuti che già conosci</b>				
<b>Pensi già a come potresti applicare nel tuo contesto i contenuti della lezione</b>				
<b>MENTRE PRENDI APPUNTI</b>				
<b>Rielabori i contenuti con parole tue e cerchi di sintetizzare, scrivendo solo le cose più importanti</b>				
<b>Utilizzi abitualmente abbreviazioni per prendere appunti velocemente</b>				
<b>Scrivi esattamente le stesse parole della/del docente</b>				
<b>Ti capita di usare rappresentazioni visuali dei contenuti della lezione (mappe concettuali, schemi, ecc.)</b>				
<b>Ti capita di appuntarti collegamenti tra i contenuti della lezione e le tue conoscenze precedenti</b>				
<b>SE NON CAPISCI QUALCOSA</b>				
<b>Alzi la mano per chiedere chiarimenti</b>				
<b>Segni sul foglio i tuoi dubbi per chiedere chiarimenti alla/al docente in un momento successivo</b>				
<b>Ti blocchi, non riuscendo più a seguire la lezione</b>				
<b>Preferisci risolvere autonomamente i tuoi dubbi dopo la lezione usando Internet o altre fonti</b>				
<b>Ti confronti con una compagna/un compagno durante o dopo la lezione</b>				
<b>QUANDO VENGONO PROPOSTE ATTIVITÀ INTERATTIVE</b>				
<b>Ti senti a disagio e preferisci non partecipare</b>				
<b>Sei entusiasta di partecipare</b>				
<b>Ne approfitti per interagire con la/il docente e compagne/compagni sui contenuti della lezione</b>				
<b>Pensi che siano inutili</b>				
<b>Cerchi di dare il tuo contributo all'attività</b>				
<b>TU E LE TUE COMPAGNE/I TUOI COMPAGNI DI CORSO</b>				
<b>Ti capita di condividere con loro gli appunti della lezione</b>				
<b>Provvi a chiedere loro quello che non hai capito della lezione</b>				
<b>Ti senti in competizione con loro rispetto alla/al docente</b>				
<b>Ti senti parte dello stesso gruppo</b>				
<b>Condividi con loro le tue impressioni sulla lezione</b>				

Questa checklist fa parte del MOOC  
 "Imparare a Imparare. Come apprendere  
 in modo più efficace e consapevole"  
 disponibile su POK - POLIMI Open Knowledge