

# CHECKLIST: IL PROCESSO DI STUDIO

Quando studi...	SEMPRE	SPESSO	DI RADO	MAI
<b>IL TUO PROCESSO DI STUDIO</b>				
<b>Studi:</b>				
a) un po' alla volta tutti i giorni				
b) un paio di giorni prima della valutazione				
c) tutto il giorno prima della valutazione				
<b>Leggi i materiali (libro di testo, appunti, ecc.):</b>				
a) sottolineando i concetti chiave				
b) facendo schemi/mappe/riassunti/tabelle				
c) cercando il significato delle parole che non capisci				
<b>Quando trovi qualcosa di difficile da comprendere:</b>				
a) lo rileggi più volte				
b) lo chiedi alle compagne/ai compagni o ad altre persone				
c) lo cerchi su Internet o su altri libri				
d) lo segni come punto da chiarire con la/il docente				
<b>Per consolidare bene i contenuti, ripeti ad alta voce</b>				
<b>Se ripeti ad alta voce, lo fai:</b>				
a) da solo/da sola				
b) con altri compagni o compagne, interrogandovi a vicenda				
c) guardando sempre libri/appunti/schemi/mappe				
d) guardando libri/appunti/schemi/mappe solo se non ti ricordi				
e) senza guardare libri/appunti/schemi/mappe				
<b>Usi gli appunti:</b>				
a) rielaborandoli dopo ogni lezione				
b) confrontandoli con quelli di un/a compagno/a				
c) integrando ciò che manca con libri, dispense, online...				
<b>Se un esercizio non ti "riesce":</b>				
a) lo lasci in sospeso				
b) lo rifai finché non riesce				
c) chiedi ad altri				
d) cerchi su Internet l'esercizio svolto				
e) lo segni come punto da chiarire con la/il docente				
<b>Svolgi tutti gli esercizi assegnati utili alla preparazione</b>				
<b>Svolgi più esercizi di quelli assegnati:</b>				
a) soprattutto del tipo che non ti riesce bene				
b) scegliendoli tra i più difficili per "sfidarti" un po'				
c) scegliendoli a caso				
<b>Il giorno prima della valutazione ripassi:</b>				
a) andando dall'inizio alla fine				
b) tralasciando le parti che ricordi meglio				
c) focalizzandoti soprattutto sulle parti che ricordi meno bene				